

# Möchten Sie bewegen?

Die DRK-Gesundheitsprogramme bewegen viel und helfen Menschen in vielen Orten mit *Senioren-gymnastik, Osteoporosekursen, Yoga oder Gedächtnis-training*. Besonders erfolgreich sind unsere jüngsten Angebote *Gesellschaftstanz und Line Dance* sowie *Notfallwissen für Senioren*.

Wir möchten nun unser Team erweitern und zusätzlich neue, zeitgemäße Projekte entwickeln. Dazu brauchen wir Ihre Mithilfe!

Wenn **Sie** DRK-Übungsleiterin oder DRK-Übungsleiter werden, bieten wir Ihnen kostenlos eine gute Ausbildung vom Deutschen Roten Kreuz.

Welche Fähigkeiten und Talente Sie auch haben: Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf! Gemeinsam entwickeln wir Ihr persönliches Kursangebot als DRK-Übungsleiterin oder DRK-Übungsleiter.

**Sie können sich vorstellen, ehrenamtlich als DRK-Übungsleiterin oder DRK-Übungsleiter aktiv zu werden?**

Gerne beantwortet  
Ingeborg Bergmann  
Ihre Fragen (an Werktagen vormittags).  
Tel. 077 41 / 96 97 710 oder  
077 41 / 91 35 – 43  
Fax 077 41 / 91 35 – 45  
E-Mail:  
[bergmann@drk-kv-wt.de](mailto:bergmann@drk-kv-wt.de)

